



Rehabilitering og træning

– hvordan hænger det sammen med loftlifte og sejl?

HVORDAN KAN HJÆLPEMIDLER UNDERSTØTTE KVALITETEN I REHABILITERINGEN

FOREBYGGELSE AF UTILSIGTEDE HÆNDELSER HOS BORGEREN

FOREBYGGELSE AF NEDSLIDNING HOS TERAPEUTER, DER ARBEJDER MED REHABILITERING

Terapeuter der arbejder med rehabilitering og træning er ofte fanget i dilemmaet imellem at udfordre patientens/borgerens fysiske grænse og tage vare på sit eget fysiske arbejdsmiljø. Undersøgelser viser at terapeuter er udsatte for nedslidning og fysiske belastninger på jobbet. På seminaret sættes der fokus på hvordan terapeutens dilemma kan løses.

Mål

Seminaret giver terapeuten konkrete redskaber til at kunne arbejde med rehabilitering og træning på en mere sikker måde for patienten/borgeren og sig selv. Deltagerne udfordres på egen praksis og får mulighed for at reflektere og være kreative i forhold til nuværende og nye arbejdsmetoder. Der vil blive fokuseret på de elementer i et rehabiliteringsforløb hvor loft-

liften kan understøtte træningen af: Balance, koordination, gangfunktion og forflytninger. På seminaret præsenteres løsninger til træning og mobilisering med loftliften – eksempelvis et dynamisk vægtaflastende system, elastiske liner og positionslås. Der bliver mulighed for deltagerne at afprøve disse og sætte løsningerne i spil.

Målgruppe

Seminaret henvender sig til fysioterapeuter, ergoterapeuter og andre der arbejder med rehabilitering og træning.

Indhold

Indholdet på seminaret vil være en blanding af oplæg, præsentation af løsninger, samt praktisk afprøvning relateret til deltagerens egen hverdag.

PROGRAM

09.00 – 09.30	VELKOMST, KAFFE OG GENNEMGANG AF PROGRAMMET
09.30 – 10.30	DET FYSISKE ARBEJDSMILJØ NÅR DER ARBEJDES MED MANUEL REHABILITERING OG TRÆNING
10.30 – 12.00	PRÆSENTATION AF LØSNINGER OG REDSKABER TIL BRUG I KONKRETE TRÆNINGSØVELSER
12.00 – 12.30	FROKOST
12.30 – 14.45	WORKSHOP HVOR DU FÅR MULIGHED FOR SELV AT ARBEJDE MED ØVELSER OG INDDRAGELSE AF CASES FRA EGEN HVERDAG
14.45 – 15.00	OPSAMLING OG AFSLUTNING

Kontakt os på tlf. 8741 3100
eller salgdk@guldmann.com
www.guldmann.com

Guldmann™
CONSULTING