

Snabbguide – Trainer Module



Menu

När användaren är redo att påbörja träningen aktiverar du lyften genom att trycka på valfri knapp på manöverdosan. Då visas Guldmanns logotyp. Klicka på knappen "**Menu**".



Start

Tryck sedan på → tills menyn "**Trainer**" visas på skärmen.



Start

Välj "**Start**" i träningsmenyn.



Trainer 30

20 kg

Exit

Träningsmodulen visar nu en vikt i kg.



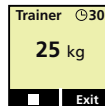
Trainer 30

20 kg

Exit

Välj det antal kg som du vill avlasta med hjälp av upp-/nedknapparna på manöverdosan. Observera att taklyften rör sig saktare än normalt för att underlätta viktinställningen. Antalet kg som ska avlastas fastställs beroende på användarens individuella behov och funktionsnivå.

När viktavlastning har valts, tryck på vänster menyknapp för att påbörja träningssessionen "▶".



Trainer 30

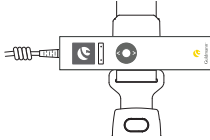
25 kg

Exit

Automatisk viktavlastning aktiveras och träningssessionen startar. Detta indikeras genom att skärmen växlar till gul färg. Användaren kan nu utföra övningarna med den viktavlastning som valts.

Vikten kan justeras efter behov under träningens gång med hjälp av upp-/nedpilarna på manöverdosan. Justering utförs i intervall om 1 kg.





Lyftbandet har en hållare där manöverdosan kan placeras för handsfree-styrning. Med handsfree-styrning har vårdgivaren båda händerna fria för att hjälpa användaren under träningens gång. Detta förhindrar även att sladden lindas runt lyftbandet, vilket kan leda till skada.

Placera **inte** manöverdosan på lyftbygeln. Sladden kommer då att lindas runt lyftbandet!



Om du vill avbryta den automatiska träningsfunktionen och gå tillbaka till normalt dödmansgrepsläge ska du aktivera valfri menyknapp "■" eller **"Exit"** under skärmen (endera knapp kan användas).



När träningssessionen är slut: Välj **"Exit"** för att avbryta träningsmodulen – taklyften återgår nu till normal funktion (lyftning och förflyttning).



Skanna här för bruksanvisning m.m. om användning av GH3.

Felmeddelanden



Överbelastning, dynamisk viktavlastning. Tillåten dynamisk viktavlastning, max. 100 kg. Minska belastningen för att aktivera dynamiskt läge.



Underbelastning, dynamisk viktavlastning. Tillåten dynamisk viktavlastning, min 5 kg. Belasta lyftbandet för att aktivera dynamiskt läge.



Övre eller undre gräns har nåtts. Säkerställ att den övre gränsen inte har aktiverats och att lyftbandet har rullats upp helt.



Låg batterinivå. Visas när träningsstiden som återstår är mindre än 60 sekunder.



Mycket låg batterinivå. Träningsmodulen stängs av.



Tidsindikator. Visar träningsstiden som återstår i minuter.



Träningsstiden är mindre än en minut eller har överskridits.

| Time to care |

Kontakta Guldmann på:

Kundservice: 0322-55290

info@guldmann.se